

TUDO ESTÁ INTERLIGADO

VIVÊNCIA PARA O TEMPO DE PÁSCOA DE 2021

SEMANA 1



Durante a Quaresma, o Sector da Catequese do Patriarcado de Lisboa apresentou uma proposta para a vivência dos tempos de Quaresma centrada na Encíclica do Papa Francisco, *Laudato Si'*.

Ao longo deste Tempo Pascal, serão propostos, todas as semanas, desafios relacionados com os 7 *objetivos Laudato Si'*, para serem realizados em família.

Nesta Primeira Semana, vamos centrar-nos no primeiro objetivo que o Papa Francisco nos propõe na *Laudato Si'*.

Objetivo Laudato Si' nº 1 – O clamor da terra

A necessidade de ouvir o grito da terra é um “desafio urgente para proteger a nossa casa comum que inclui a preocupação de unir toda a família humana na busca do desenvolvimento sustentável e integral, pois sabemos que as coisas podem mudar” (LS, 13).

Mas como podemos mudar e proteger melhor a nossa Casa Comum?

DESAFIO PARA INFÂNCIA

Esta semana vamos aprender a cuidar da nossa Casa Comum, descobrindo os 10 conselhos do Papa Francisco para preservar o meio ambiente.

https://www.educaplay.com/learning-resources/8817590-responder_ao_clamor_da_terra.html

Depois de descobrir quais os conselhos do Papa Francisco, desafiamos as famílias a colocá-los em prática.

DESAFIO PARA ADOLESCÊNCIA

Esta semana vamos aprender a cuidar da nossa Casa Comum, mas primeiro é necessário realizar um eco diagnóstico em família, medindo a pegada ecológica de cada membro da família.

Sabes quantos planetas seriam precisos se todos vivessem como tu? Sabes qual é o teu Dia da Sobrecarga da Terra?

Carrega no link e descobre.

<https://www.footprintcalculator.org/>

Depois de medir a pegada ecológica, desafiamos a procurar online os 10 conselhos do Papa Francisco para preservar o meio ambiente e colocá-los em prática.



CONSELHOS DO PAPA FRANCISCO PARA CUIDAR DO MEIO AMBIENTE

O Papa Francisco na Encíclica Laudato si' convida-nos a uma "conversão ecológica" e, mais tarde, estabeleceu o dia 1 de setembro como Jornada Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação. A data já é celebrada na Igreja Ortodoxa e o Papa decidiu incluí-la na Igreja Católica para sensibilizar e rezar pelo cuidado do planeta.

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 AQUECIMENTO
Evitar ligar e agasalhar-se melhor | | 6 Tratar com cuidado os outros SERES VIVOS | |
| 2 Evitar usar MATERIAL PLÁSTICO E PAPEL | | 7 Usar TRANSPORTES PÚBLICOS ou partilhar com outros o mesmo veículo. | |
| 3 Reduzir o consumo de ÁGUA | | 8 PLANTAR árvores | |
| 4 Separar RÉSIDUOS | | 9 APAGAR AS LUZES desnecessárias | |
| 5 COZINHAR só o que razoavelmente se poderá comer | | 10 DAR GRAÇAS A DEUS Antes e depois das refeições | |

**CATEQUESE
DE LISBOA**
IDE E ENSINA!

Sector da Catequese do Patriarcado de Lisboa

www.catequese.net

Mosteiro de São Vicente de Fora,
Campo de Santa Clara, 1100-472 Lisboa |218810533
catequese@patriarcado-lisboa.pt