



Oração em família e na catequese

Famílias

«O Senhor deu a conhecer a salvação» (sl 97)

Advento Natal 18-19

Iniciamos um novo ano litúrgico com a vivência do Advento e do Natal, com os quais celebramos o Encontro de Deus connosco. A liturgia constitui o lugar por excelência do encontro com Deus e com os irmãos. Nela exprimem-se as atitudes humanas e cristãs com as quais a Igreja espera, acolhe, festeja e antecipa a vinda do Senhor.

A presente caminhada de Advento e Natal constitui um convite à interioridade, ao silêncio, à escuta e comunhão com Deus através da **vivência da oração** que acontece num espaço criado para o efeito e se desenvolve em diferentes contextos: a **família**, o **grupo** de catequese e a **comunidade** cristã. Desenvolve-se ao longo de cinco semanas, desde o primeiro domingo do Advento à festa do Domingo do Batismo do Senhor.

Criação do espaço de oração

As famílias, os grupos de catequese e as comunidades são convidadas a criar um espaço de oração especial para a vivência da caminhada. Nele deve estar uma bíblia aberta. Junto dela, em cada semana, será colocado um símbolo inspirado na liturgia da palavra. É proposto um tempo de oração a partir do salmo para realizar em casa e na catequese e um gesto litúrgico para a celebração da eucaristia.

Em família

As famílias recebem um caderno de oração com uma proposta semanal de oração que pode ser rezada, por exemplo, à hora da refeição ou quando acendem a vela da coroa do advento.

No grupo de catequese

A proposta de oração inclui o salmo de cada domingo e pode constituir o momento final de cada encontro. Para os grupos da infância o catequista pode seleccionar apenas uma parte do salmo. Pode ler-se, também, o Evangelho do domingo respetivo.

Na Eucaristia de domingo

Os símbolos de cada semana são destacados na celebração da Eucaristia através de um gesto. Haverá um pequeno texto explicativo que pode servir de introdução à celebração.

1º DOMINGO DO ADVENTO

VIGIAR
(Vela / lamparina)

2
DEZ

1. Cântico

Vem, Senhor, vem até nós. Faz-nos ouvir a tua voz.

Enquanto se canta acende-se a lamparina/vela e uma criança segura nela

2. Admonição

A palavra advento significa «vinda». Acreditamos que Jesus vem sempre ao nosso encontro em cada circunstância e momento. Ele convida-nos a orar e a vigiar. Ele é a luz que orienta os nossos passos. Com o salmista, rezemos ao Senhor, pedindo-lhe a disponibilidade para seguir sempre os seus caminhos.

Coloca-se a lamparina no espaço de oração e reza-se o salmo em dois coros.

3. Salmo

Salmo 74 (75) 4bc-5ab.8-9.10.14 (R.1b)

Coro 1

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,
ensinai-me as vossas veredas.
Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,
porque Vós sois Deus, meu Salvador.

Coro 2

O Senhor é bom e recto,
ensina o caminho aos pecadores.
Orienta os humildes na justiça
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos.

Coro 1

Os caminhos do Senhor são misericórdia e fidelidade
para os que guardam a sua aliança e os seus preceitos.
O Senhor trata com familiaridade os que O temem
e dá-lhes a conhecer a sua aliança.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Despertai, Senhor, nos vossos fiéis a vontade firme de se prepararem, pela prática das boas obras, para ir ao encontro de Cristo, de modo que, chamados um dia à sua direita, mereçam alcançar o reino dos Céus. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.

.

1. Cântico

Preparai o caminho do Senhor

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

O salmo 125 (126) recorda-nos a alegria sentida pelo povo de Deus no regresso do exílio de Babilónia. O povo sente alegria por voltar a Jerusalém, a sua cidade. Este regresso é sinal do amor benevolente de Deus que perdoo o pecado do seu povo, transforma o seu luto e tristeza em alegria, festa e abundância. Com o salmista acolhamos as maravilhas que Deus também faz na nossa vida.

Colocam-se flores e espigas no espaço de oração e reza-se o salmo em dois coros.

3. Salmo

Salmo 126 (125) 1-2ab.2cd-3.4-5.6

Coro 1

Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião,
parecia-nos viver um sonho.

Da nossa boca brotavam expressões de alegria
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Coro 2

Diziam então os pagãos:

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor,
estamos exultantes de alegria.

Coro 1

Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos,
como as torrentes do deserto.

Os que semeiam em lágrimas
recolhem com alegria.

Coro 2

À ida, vão a chorar,
levando as sementes;
à volta, vêm a cantar,
trazendo os molhos de espigas.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Senhor, cresça junto de vós a semente da justiça que semeamos em lágrimas na vossa presença, para que possamos recolher com alegria o que esperamos com paciência. Por Nosso Senhor Jesus Cristo vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.

1. Cântico

O Senhor é a minha força, ao Senhor o meu canto. Ele é nosso salvador. N'Ele eu confio e nada temo. N'Ele eu confio e nada temo.

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

O advento recorda-nos que a nossa vida é chamada a renovar-se constantemente. Ser batizado significa viver num processo permanente de conversão na certeza de que o Senhor nos salva e redime. Jesus é a fonte da nossa salvação, por isso nos alegramos sempre n'Ele. Com o profeta Isaías cantemos a nossa alegria porque Deus é a nossa força.

Coloca-se um recipiente com água no espaço de oração e reza-se o cântico de Isaías em dois coros.

3. Salmo

Is 12, 2-3.4bcd.5-6

Coro 1

Deus é o meu Salvador,
Tenho confiança e nada temo.
O Senhor é a minha força e o meu louvor.
Ele é a minha salvação.

Coro 2

Tirareis água com alegria das fontes da salvação.
Agradecei ao Senhor, invocai o seu nome;
anunciai aos povos a grandeza das suas obras,
proclamai a todos que o seu nome é santo.

Coro 1

Cantai ao Senhor, porque Ele fez maravilhas,
anunciai-as em toda a terra.
Entoai cânticos de alegria, habitantes de Sião,
porque é grande no meio de vós o Santo de Israel.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Senhor Jesus, dai-nos a beber a água do vosso Espírito, para que nunca mais tenhamos sede, mas, saciados da vossa bondade, entoemos cânticos de alegria. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo. Amen.

EM FAMÍLIA

E nós, que devemos fazer? Foi esta a pergunta que as multidões fizeram a João Batista. Para expressar o nosso desejo de conversão iremos pensar em família num gesto de partilha para realizar neste Natal.

4º DOMINGO DO ADVENTO

DEIXAR-SE CONDUZIR

(cajado de pastor)

23
DEZ

1. Cântico

Quero ser como tu

Enquanto se canta acende-se a vela que está no espaço de oração.

2. Admonição

No Natal, Deus entrega-se totalmente a nós, oferecendo-nos o seu único Filho. Jesus nasce em Belém para se cumprir a profecia anunciada. Ele será o novo pastor do povo de Deus, trazendo-lhe paz e segurança. Com o salmista peçamos a Deus que escute a nossa oração e que venha guiar nos seus caminhos toda a humanidade, particularmente, os que vivem afastados do seu amor.

Coloca-se o cajado no espaço da oração e reza-se o salmo em dois coros.

3. Salmo

Salmo 79 (80), 2ac.3b.15-16.18-19

Coro 1

Pastor de Israel, escutai,
Vós estais sobre os Querubins, aparecei.
Despertai o vosso poder
e vinde em nosso auxílio.

Coro 2

Deus dos Exércitos, vinde de novo,
olhai dos céus e vede, visitai esta vinha;
protegei a cepa que a vossa mão direita plantou,
o rebento que fortaleceste para Vós.

Coro 1

Estendei a mão sobre o homem que escolheste,
sobre o filho do homem que para Vós criastes.
Nunca mais nos apartaremos de Vós,
fazei-nos viver e invocaremos o vosso nome.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Senhor Jesus, vinde de novo, visitai-nos e protegei-nos. Com o vosso cajado de amor conduzi toda a humanidade ao vosso reino. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo. Amen.

SOLENIDADE DO NATAL DO SENHOR

CELEBRAR
(Imagem do menino Jesus)

25
DEZ

1. Cântico

Alegrem-se os céus e a terra

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

Hoje nasceu Jesus. Para nos mostrar o amor de Deus ele quis ser um de nós, como nós. Escolheu nascer na pobreza e na simplicidade. É tempo de alegria profunda: Deus está verdadeiramente no meio de nós!

Colocam-se no presépio as imagens de Maria, José e do Menino Jesus. Reza-se o salmo em dois coros.

3. Salmo

Salmo 97 (98), 1.2-3ab.3cd-4.5-6

Coro 1

Cantai ao Senhor um cântico novo
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço
Lhe deram a vitória.

Coro 2

O Senhor deu a conhecer a salvação,
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
Recordou-Se da sua bondade e fidelidade
em favor da casa de Israel.

Coro 1

Os confins da terra puderam ver
a salvação do nosso Deus.
Aclamai o Senhor, terra inteira,
exultai de alegria e cantai.

Coro 2

Cantai ao Senhor ao som da cítara,
ao som da cítara e da lira;
ao som da tuba e da trombeta,
aclamai o Senhor, nosso Rei.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

Beija-se a imagem do Menino.

4. Oração conclusiva

Concedei, Deus todo-poderoso, que, inundados pela nova luz do Verbo Encarnado, resplandeça em nossas obras o que pela fé brilha em nossos corações. Por Nosso Senhor Jesus Cristo vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.

FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

SER FAMÍLIA

(fotografia ou desenho da família)

30
DEZ

1. Cântico

A nossa família

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

Nesta Festa da Sagrada Família a Palavra de Deus põe em evidência a peregrinação feita pela família inteira: pai, mãe e filhos vão, todos juntos, à casa do Senhor a fim de santificar a festa pela oração. Com o salmista alegremo-nos pela bênção de Deus a cada família:

Coloca-se uma foto ou desenho da família junto do presépio.

3. Salmo

Salmo 127 (128), 1-2.3.4-5

Coro 1

Feliz de ti, que temes o Senhor
e andas nos seus caminhos.
Comerás do trabalho das tuas mãos,
serás feliz e tudo te correrá bem.

Coro 2

Tua esposa será como videira fecunda
no íntimo do teu lar;
teus filhos serão como ramos de oliveira
ao redor da tua mesa.

Coro 1

Assim será abençoado o homem que teme o Senhor.
De Sião te abençoe o Senhor:
vejas a prosperidade de Jerusalém
todos os dias da tua vida.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração da família

Deus, nosso Pai,
Somos irmãos e irmãs em Jesus, teu Filho,
Uma família, no Espírito do teu amor.
Abençoa-nos com a alegria do amor.
Faz-nos pacientes e compassivos
Amáveis e generosos,
Acolhendo os que mais precisam.
Ajuda-nos a viver o teu perdão e a tua paz.
Protege todas as famílias com o cuidado do teu amor
Especialmente aqueles por quem rezamos agora:

[Fazemos uma pausa para lembrar, pelo nome, membros da família e outras pessoas, omitir na celebração da eucaristia]

Aumenta a nossa fé,
Fortalece a nossa esperança,
Protege-nos com o teu amor,
Faz-nos sempre agradecidos pelo dom da vida que partilhamos.
Isto te pedimos, por Cristo nosso Senhor. Amen

Maria, mãe e guia, rogai por nós.
São José, pai e protetor, rogai por nós.
Santos Joaquim e Ana, rogai por nós.

(Oração oficial da família para o Encontro Mundial das Famílias 2018)

SOLENIDADE DA EPIFANIA DO SENHOR

ADORAR
(coração)

6
JAN

1. Cântico

Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos, todos os povos da terra.

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

Quando os Magos chegaram ao pé de Jesus, depois da longa viagem fazem como Ele: dão. Jesus está ali para oferecer a vida; eles oferecem as suas preciosidades: ouro, incenso e mirra. Reconhecem em Jesus o Filho de Deus, o rei de Israel. Como eles, queremos dar a Jesus o dom precioso do nosso coração. Com o salmista rezemos em louvor do rei:

Coloca-se um coração no espaço de oração e reza-se o salmo em dois coros.

3. Salmo

Salmo 71 (72), 2.7-8.10-11.12-13

Coro 1

Ó Deus, concedei ao rei o poder de julgar
e a vossa justiça ao filho do rei.
Ele governará o vosso povo com justiça
e os vossos pobres com equidade.

Coro 2

Florescerá a justiça nos seus dias
e uma grande paz até ao fim dos tempos.
Ele dominará de um ao outro mar,
do grande rio até aos confins da terra.

Coro 1

Os reis de Társis e das ilhas virão com presentes,
os reis da Arábia e de Sabá trarão suas ofertas.
Prostrar-se-ão diante dele todos os reis,
todos os povos o hão-de servir.

Coro 2

Socorrerá o pobre que pede auxílio
e o miserável que não tem amparo.
Terá compaixão dos fracos e dos pobres
e defenderá a vida dos oprimidos.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Senhor Deus onnipotente, que neste dia revelastes o vosso Filho Unigénito aos gentios guiados por uma estrela, a nós que já Vos conhecemos pela fé, levai-nos a contemplar face a face a vossa glória. Por Nosso Senhor Jesus Cristo vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.

1. Cântico

Sou de Cristo, sou feliz

Enquanto se canta acende-se a vela/lamparina que está no espaço de oração.

2. Admonição

Hoje Jesus foi batizado por João no rio Jordão. Deus Pai diz-nos quem ele é: o seu Filho muito amado. Também a cada um de nós Deus disse no dia do nosso batismo: Tu és o meu filho muito amado.

Coloca-se a concha no espaço de oração

O salmista evoca a experiência feliz da escuta de Deus. Com ele louvemos o Senhor porque nos fala:

Reza-se o salmo em dois coros

3. Salmo

Salmo 28 (29), 1a.2.3ac-4.3b.9b-10

Coro 1

Tributai ao Senhor, filhos de Deus,
tributai ao Senhor glória e poder.
Tributai ao Senhor a glória do seu nome,
adorai o Senhor com ornamentos sagrados.

Coro 2

A voz do Senhor ressoa sobre as nuvens,
o Senhor está sobre a vastidão das águas.
A voz do Senhor é poderosa,
a voz do Senhor é majestosa.

Coro 1

A majestade de Deus faz ecoar o seu trovão
e no seu templo todos clamam: Glória!
Sobre as águas do dilúvio senta-Se o Senhor,
o Senhor senta-Se como Rei eterno.

Coro 1 e 2

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
como era no princípio, agora e sempre. Amen.

4. Oração conclusiva

Deus eterno e onipotente, que proclamastes solenemente a Cristo como vosso amado Filho quando era batizado nas águas do rio Jordão e o Espírito Santo descia sobre Ele, concedei aos vossos filhos adoptivos, renascidos pela água e pelo Espírito Santo, a graça de permanecerem sempre no vosso amor. Por Nosso Senhor Jesus Cristo vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.